

doTERRA Cleanse&Restore

Reinigung und Aufbau während 30 Tagen

WUNDERWERK

aroma



Auf körperlicher und seelischer Ebene entgiften und loslassen - so dass du dein Sein voll entfalten kannst.

Mit dem 30-Tage-Reinigungsprogramm den Körper in seinen Funktionen unterstützen. Den Stoffwechsel anregen, den Körper von Belastungen befreien und das allgemeine körperliche/emotionale Wohlbefinden verbessern. Möchtest auch du jeden Morgen in den Tag starten mit sprudelnder Energie, voller Tatendrang, Ausgeglichenheit und Leichtigkeit? So eine bewusste 30-Tages-Kur kann ein erster Schritt zu diesem Ziel sein. Wichtig zu wissen, jede Person reagiert individuell auf eine solche Reinigungsphase. Je nachdem in welcher Ausgangssituation man sich befindet, können sich verschiedene Reaktionen zeigen.

- Befindet man sich in einem persönlichen Prozess?
- Steht eine Veränderung an wie Jobwechsel, Umzug, Neubeginn z.B. mit Selbstständigkeit?
- Hat man eine längere Krankheit hinter sich und die Energie wird noch vermisst?

Unterschiedliche Lebensthemen haben einen Einfluss auf unser tägliches Wohl. Vieles nehmen wir auch selber nicht bewusst wahr, daher ist es sowieso immer mal wieder von Vorteil seinem Körper diese Reinigungszeit zu schenken. Die passende Frühlingszeit steht ja schon vor der Tür.

Die drei Phasen - Überblick

Phase 1. - 10. Tag "der Körper wird auf die Entgiftung vorbereitet"

Phase 11. - 20. Tag "der Körper wird entgiftet und die schädlichen Stoffe ausgeschieden"

Phase 21. - 30. Tag "der Körper wird aufgebaut, vorallem der Darm"

In den einzelnen Phasen werden nach Plan die unterschiedlichen Produkte eingenommen. Ein Zusatzblatt mit Hinweisen zur Dosierung erleichtert die tägliche Einnahme. Während den 30 Tagen kann man individuell nach seinen Bedürfnissen aus Nahrungsergänzungen und weiteren Wohlfühlprodukten auswählen. Eine bewusste Auswahl treffen auch mit Augenmerk auf die eigene tägliche Ernährung.

Bei Fragen oder einer individuellen Beratung geben die Beraterinnen von Wunderwerk Aroma gerne Auskunft.



Einige positive Auswirkungen

- verbessertes Wohlbefinden mit mehr Energie
- Immunsystem wird gestärkt
- Säuren-Basenhaushalt wird optimiert
- Verbesserung des Hautbildes
- weitere Alterungsprozesse werden positiv beeinflusst
- hilft beim Abnehmen
- schonende Darmreinigung