

Saisonalen Beschwerden kann geholfen werden

Linderung mit ätherischen Ölen

WUNDERWERK

aroma



Jedes Jahr wird es immer wieder für viele zu einem aktuellen Thema. Mal mehr und mal weniger. Das Atemwegsystem und alle die dazugehörigen Symptome können mit Hilfe der ätherischen Öle wirkungsvoll unterstützt und gelindert werden. Auf natürliche Weise, ohne Nebenwirkungen.

Lavendel, Zitrone & Pfefferminze

Dies sind die drei ätherischen Öle von doTERRA, die eine kraftvolle Unterstützung bieten können. Jedes einzelne Öl ist ein Kraftpaket für sich. Es gibt zahlreiche positive Erfahrungsberichte, wie diese drei Öle geholfen haben, saisonale Symptome wie juckende Augen, Niesattacken, usw. zu lindern.

Wenn du die Wirkung selbst einmal erleben möchtest, probiere folgende Möglichkeiten aus...

Besonders für Kinder geeignet

Natürlich kann man diese drei Öle auch in einen Roller geben und mit fraktioniertem Kokosöl verdünnen. Für die Anwendung über die Fusssohlen oder den Brustbereich rollen. Diese Anwendungsart ist nicht nur für Kinder geeignet, auch für Erwachsene die die Öle nicht innerlich einnehmen möchten.

Eine weitere praktische Anwendungsart sind Schnüffelstifte, sogenannte Inhaler. Sie haben in jeder Hand- und Hosentasche aber auch im Schultui Platz. Man gibt je 1-3 Tropfen Lavendel, Zitrone und Pfefferminze auf den Wattestift und verschliesst den Schnüffelstift. So hat man ihn immer dabei und man kann immer wieder daran riechen, um die lästigen Symptome zu lindern.

TriEase - Softgel Kapseln

Du möchtest das Einnehmen der Öle bequemer handhaben? Dann solltest du auf TriEase, die saisonale Mischung von doTERRA zurückgreifen. In den TriEase Softgel-Kapseln (Inhalt 60 Stück) sind die ätherischen Öle von Lavendel, Zitrone und Pfefferminze in reiner, therapeutischer Qualität bereits in einer ausgewogenen Mischung enthalten. Die Kombi ist exakt auf die Anwendung bei saisonalen Beschwerden und anderen Unverträglichkeiten abgestimmt. Einnahmeempfehlung: 1 Kapsel pro Tag.

Möglichkeiten

Nimm dreimal täglich je 1-2 Tropfen dieser Öle mit einem Teelöffel Honig ein oder in einem Glas Wasser/Tee.

Praktische Anwendung über den Diffuser zu Hause oder im Büro; je nach Raumgröße und Empfinden gib 1-3 Tropfen von allen drei Ölen in den Diffuser.

Wer es intensiver mag, kann je 1 Tropfen in die Handfläche geben, die Hände aneinander reiben, über die Nase halten und 30-60 Sekunden tief einatmen.



Sie hat folgende Wirkungen:

- unterstützt eine freie Atmung
- hat eine reinigende Wirkung für die Körpersysteme
- zur täglichen Gesundheitsvorsorge
- fördert eine gesunde Entzündungsreaktion