

Schritt 2: MetaPWR™ Assist

WUNDERWERK

aroma



doTERRA MetaPWR Assist besteht aus der MetaPWR Ätherischen Ölmischung - Grapefruit, Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminze), Ginger (Ingwer) und Cinnamon (Zimt). Zusätzlich enthalten sind Phytonährstoffe und Kräuter wie Maulbeerblattextrakt, Zimtpulver und Berberine. Diese Mischung ist als Pulver in der Kapsel enthalten.

Es ist wichtig zu Wissen, dass ein ständiges Ansteigen und Abfallen des Blutzuckerspiegels den Körper stark belastet und zu schlecht funktionierenden Zellen führt.

Wissenswertes zum Blutzuckerspiegel

Wenn man mehrmals pro Tag und von Woche zu Woche Achterbahnfahrten mit dem Blutzuckerspiegel erlebt, kann ein erhöhter Wert negative Konsequenzen haben. Er ist einer der wichtigsten Indikatoren für die Gesundheit, also lohnt es sich sehr diesem grosse Beachtung zu schenken. Diese Werte schwanken von Natur aus je nach Ernährung und Bewegungsgewohnheiten.

Was bewirkt MetaPWR Assist?

Wird MetaPWR Assist vor einer grossen Mahlzeit eingenommen, können die natürlichen Inhaltsstoffe helfen, die Kohlenhydrate die man gerade gegessen hat, besser zu verstoffwechseln. Schnell abbaubare Kohlenhydrate werden in langsam verstoffwechselte Kohlenhydrate umgewandelt. Der Extrakt aus Maulbeerblättern bindet die Kohlenhydrate, sodass die Glukose nicht so schnell in den Blutkreislauf gelangt. Eine Aufrechterhaltung des Gleichgewichts vom Glukosestoffwechsel, anstieg des Blutzuckerspiegels, kann so optimiert werden. Pfefferminze, ein Hauptbestandteil von MetaPWR Assist, kann die Verdauung fördern und die Leber- und Gallenfunktion unterstützen.

Anwendung

Täglich 1x MetaPWR Assist einnehmen

- 15-30 Minuten vor der Hauptmahlzeit oder der Kohlenhydratreichsten Mahlzeit.
- Die Blutzuckergesundheit ist schon länger in einer Disbalance?
Dann kann Assist auch zu jeder Mahlzeit eingenommen werden.

Erfahrungen

- reduzierte oder keine Müdigkeit nach kohlenhydratreichem Essen
- kein Hungerloch am Nachmittag
- weniger Lust auf Süßes
- innere Ruhe und Ausgeglichenheit

Wichtige Faktoren

Eine vollwertige Ernährung und regelmässige Bewegung sind der beste Weg, um eine gesunde Blutzuckerregulierung zu fördern.

Besonders auf nährstoff- und ballaststoffreiche Kohlenhydrate achten.

Eine sinnvolle Unterstützung bietet dabei MetaPWR Assist.