

Detox mit MetaPWR™ und weiteren Produkten

WUNDERWERK
aroma



Wenn du dein Gewicht reduzieren möchtest oder generell deine täglichen Gewohnheiten für deine Gesundheit und für ein vitales Leben neu angehen möchtest, ist das doTERRA MetaPWR System eine gute Wahl dazu.

Starte mit einem einfachen Detox

Du hast schon lange keine entgiftende Reinigung für deinen Körper gemacht, oder vielleicht noch gar nie? Dann beginne langsam Schritt für Schritt um den Körper nicht zu überfordern. Gewöhne deinen Körper an das MetaPWR für 1-2 Wochen, je nach Bedürfnis und unterstütze ihn mit LLV.

- **MetaPWR Ätherisches Öl** für den **Start in den Tag** im **lauwarmen Wasser. 1-3 Tropfen**, so wie du es magst.
- **Über den Tag** verteilt immer wieder mal **ein Glas** mit der Ölmischung trinken.
- **1 Softgel-Kapsel** vor dem **Mittagessen** und vor dem **Schlafengehen**.
- Kommt die **Lust auf Süßes** am Nachmittag, nimm **1-4 Beadlets** ein.
- Zusätzlich kann die Ölmischung **Zendocrine** (Reinigungsmischung) angewendet werden auf den **Fusssohlen** oder mit einem **Salz-Fussbad**.
- **Tägliche** Einnahme der **Nahrungsergänzung LLV**.

Nach der Angewöhnphase mache genauso weiter und ergänze mit folgenden Produkten.

- **MetaPWR Advantage am Morgen** in 150-240 ml Wasser umrühren und sofort trinken.
- **MetaPWR Assist** 15-30 Min. vor dem **Mittagessen** (wenn das die **Hauptmahlzeit** ist).
- **TerraZyme 1 Kapsel 2 Std. nach** der Einnahme von **MetaPWR Assist** unterstützt den Körper mit wertvollen Enzymen die wichtig für die Verdauung sind.

Zeigt dein Körper schon lange und viele Symptome auf, ist es ein Hilferuf von ihm an dich, dass er aus der Balance geraten ist. Dann kann es sinnvoll sein, zuerst mit dem Cleanse & Restore von doTERRA zu beginnen.

doTERRA MetaPWR ist kein einzelnes Produkt. Es ist ein ganzes SYSTEM, das helfen soll, die Stoffwechselgesundheit zu optimieren. Diese Produkte in Kombination mit einem gesunden Lebensstil sind ein wichtiger Schlüssel zum persönlichen Wohlbefinden.

Cleanse & Restore

Ein 30-tägiges Detox Programm von doTERRA, für Reinigung und Aufbau.

Dabei wird nicht nur der Körper gereinigt, auch die Emotionen, die Verhaltensweisen wie man mit sich umgeht... einfach gesagt es kann sehr vieles mit dir machen.

Wende dich an deine Wunderwerk Aroma Beraterin wenn du mehr über dieses Programm erfahren möchtest, sie hilft dir sehr gerne auf deinem Weg in die Balance von Körper, Geist und Seele.